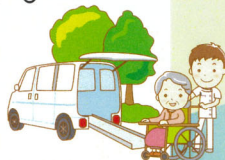


無料体験実施中!

食事・リハビリ・送迎 **無料**です。
是非お試し下さい!



随時見学受付中!

お気軽にご連絡下さい!
(月～金 8:30～17:30)



担当: 仲宗根
(支援相談員)

098-946-2111



1日の流れ

8:15	朝の送迎開始	12:00	昼食・自由時間
9:15	到着	13:00	リハビリ・入浴
	健康チェック	15:00	おやつ
10:00	コーヒータイム	15:30	レクリエーション
	リハビリ・入浴・他	16:25	夕の送迎開始
11:00	体操		



介護老人保健施設 西原敬愛園

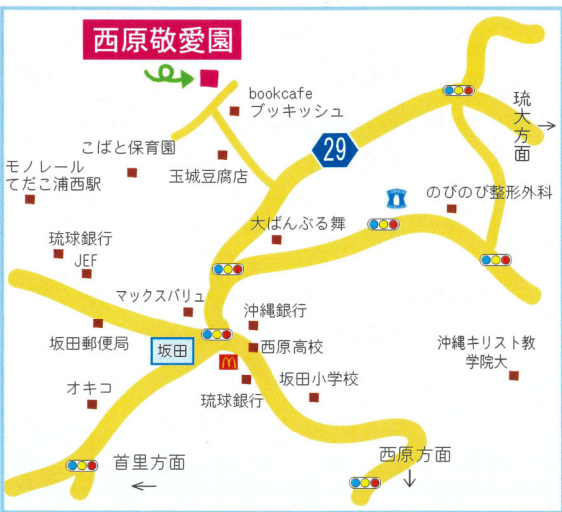
通所リハビリテーション

【お問い合わせ先】

通所リハビリテーション 西原敬愛園

〒903-0127
沖縄県中頭郡西原町字徳佐田 159-1
TEL 098-946-2111
FAX 098-946-1858

坂田交差点から、琉球大学向け。カーナビを使用してお越しの際は、「玉城豆腐店」または「こぼと保育園」を入力してお越しください



ホームページはこちらから!!

福寿会
医療法人 福寿会

私達にお手伝い
させて下さい

日帰りでのリハビリ訓練や
レクリエーション、手工芸、
食事、入浴などのサービス
を行い、ご利用者の自立し
た在宅生活、健康増進に
努めています。

住み慣れた地域で
「こころやか」に「個性豊か」
に過ごせるよう、又、
ご家族の介護負担を軽減
するお手伝いをさせて
いただきます。



西原敬愛園通所リハビリテーションでは チーム揃って皆様をサポートします！

①充実のリハビリスタッフで あなたをサポート

理学療法士

座る、立つ、などの基本動作ができるように身体の基本的な機能回復をサポートします。
寝返る、起き上がる、歩くなどの日常生活を行う上で基本となる動作の改善を専門に行うことから、
〈動作の専門家〉とも呼ばれています。



作業療法士

指を動かす、食事をする、入浴をするなどの日常生活を送る上で必要な機能回復をサポートします。例えば、対象となる方の趣味・嗜好を考慮しながら手工芸などを通して応用動作ができるよう支援し、社会的に適應していくためのリハビリを行います。また、対象となる方が生き生きと生活していけるよう、精神面（こころ）のサポートまで行う役割を担っています。



言語聴覚士

「コミュニケーション」や「摂食嚥下」に障害のある方を支援します。対象となる方の多くが思い通りに言葉を発してコミュニケーションを図ることが難しく、もどかしい気持ちでいる場合がほとんどです。知識や技術はもちろんのこと信頼関係を築きながら「その人らしい生活」が実現できるようサポートします。



②看護師による 健康チェック！



常時、看護師が配置されているので安心です。たんの吸引が必要な方、経管栄養の方でもご利用可能です。その方の状態に応じたお食事の提供が可能で、治療食もご相談下さい。

③広い施設外周は ウォーキングに最適！



施設外周が広いのでウォーキングに最適です。リハビリスタッフ指導の元、お一人でも安心してウォーキングできます。今日は何周歩いたか。ご自分で健康管理の目安にしている方もいらっしゃると思います。

要支援から要介護の方まで個別リハビリ対応！ 自立した在宅生活、健康増進に努めます！



④パワーリハビリマシン5台完備！

上下肢筋力などの維持・向上を目的としたマシンです。
リハビリスタッフが個別メニューを提案させていただきます。



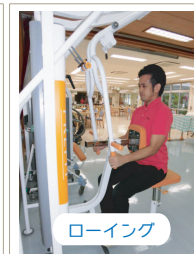
ニューステップ

有酸素トレーニング・筋力トレーニングが行える全身運動機器です。



レッグプレス

立つ、座る、歩くなど日常生活に必要な動きが改善されます。



ローイング

猫背（円背）が改善され、上半身が安定します。



レッグエクステンション

歩行が安定し階段の昇り降りがスムーズになります。



ヒップアブダクション

骨盤が安定し、歩くときのフラつきが改善されます。

⑤専用浴室・ リラクゼーション ルーム完備！



専用の浴室でゆったり入浴♪
リラクゼーションルームではゆったりと落ち着いた気分での個別リハビリが受けられます。

⑥物理療法

メドマー（空気圧を利用したマッサージ器で効果的に血液やリンパ液の流れを促進します）ホットパック（首や肩びざ、腰などの痛みのある関節などを温めて血流を良くし老廃物や痛みの根源となる物質を取り除く事ができる温熱療法）など物理療法も施行しています。ただし、主治医の承諾をもらい、適応の方のみ施行させていただきます。



ホットパック

温めて血流を良くします。あたたかくて気持ちいいです。



メドマー

空気圧で血液やリンパ液の流れを促進します。

リハビリ以外にもこんなサービス受けられます！

☆フットマッサージ

（第1・3）火・（第1～4）金

深いリラクゼーションが得られ
つついっしょに眠ってしまう方も♪

（曜日・人数制限ありますが無料です♪）



カンパイヤ♪

朝のコーヒータイムではコーヒーを飲みながらご利用者同士が交流を楽しんでいらっしゃいます。

利用定員	60名
ご利用いただける方	要支援1～2 要介護1～5
営業日	月曜日から土曜日（祝日も営業しています）
利用時間	午前9時15分から午後4時25分
休日	日曜日、1月1日～3日
所在地	〒903-0127 沖縄県西原町字徳佐田159-1番地
電話番号/FAX	TEL 098-946-2111 FAX 098-946-1858
送迎エリア	西原町、南風原町、那覇市、浦添市、宜野湾市、中城村、北中城村、与那原町
事業所番号	4751280068

