

週間メニュー表

| | 5月31日(日) | 6月1日(月) | 6月2日(火) | 6月3日(水) | 6月4日(木) | 6月5日(金) | 6月6日(土) |
|-----------|--|---|--|---|--|---|---|
| 朝食 | ごはん ソーセージソテー ふりかけ みそ汁 | ごはん ポークビーンズ たいみそ すまし汁 | ごはん カリフラワー炒め デザートムース和え クリームスープ | ごはん オムレツ&ソテー ふりかけ みそ汁 | ごはん ほうれん草の卵焼き 梅びしお みそ汁 | ごはん 野菜炒め(ウインナー) フルーツヨーグルト 卵スープ | もずく雑炊 ポテトイリチー フルーツ(みかん) 味噌汁 |
| 昼食 | ごはん みぞれ煮ハンバーグ キャベツ炒め 合わせるゼリー(マスカット) かき玉汁 | フーチバージュシー 豚冷しゃぶ 南瓜の含め煮 フルーツ(キウイ) すまし汁 | ごはん 三枚肉の煮付け きゅうりのしそ和え フルーツ(びわ) みそ汁 | ごはん 回鍋肉 バンバンジー デザートムース(バナナ) 中華スープ | ごはん すきやき 春雨の酢の物 フルーツ(カクテル) みそ汁 | ごはん サバの照り焼き ゴーヤー炒め デザートムース(ピーチ) 味噌汁 | ごはん 鶏肉ソテーの野菜あんかけ 和風サラダ フルーツ(カクテル) みそ汁 |
| 15時 | シュークリーム | もみじ饅頭(クリーム) | てるてる坊主どら焼き | バナナケーキ | ココアワッフル | ヨーグルト風クレープ | やわらかサブレ(バニラ) |
| 夕食 | ごはん 白身魚の南蛮漬け 筑前煮 フルーツ(オレンジ) みそ汁 | ごはん 白身魚のねぎ味噌焼き 麩チャンプルー マスカットゼリー みそ汁 | ごはん 冬瓜と厚揚げ味噌煮 キャベツイリチー さつま芋きんとん すまし汁 | 麦ごはん ピーマンの肉詰め ポテトサラダ 合わせるゼリー(マスカット) みそ汁 | ごはん カレイのおろしかけ 里芋のそぼろ煮 フルーツ(オレンジ) みそ汁 | 黒米ご飯 ふーちばーかき揚げ 白菜浅漬 メロンゼリー イナムドゥチ汁 | ごはん 魚のみそ野菜マヨネーズ焼き ごぼう炒め おろし和え コンソメスープ |

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。

週間メニュー表

| | 6月7日(日) | 6月8日(月) | 6月9日(火) | 6月10日(水) | 6月11日(木) | 6月12日(金) | 6月13日(土) |
|-----|---|----------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|---------------------------------|-------------|
| 朝食 | ごはん <small>いんげんコンビーフ炒め</small> | ごはん へちまウブサー | ごはん <small>スクランブルエッグベジタブル</small> | ごはん 人参イリチー | ごはん 白菜炒め | ごはん <small>きのこベーコン炒め</small> | 海鮮雑炊 |
| | 梅びしお | のり佃煮 | フルーツ (三色寒天) | ふりかけ | のり佃煮 | ヨーグルト | 大根炒め |
| | みそ汁 | かき玉汁 | <small>オクラとカリフラワーのスープ</small> | 味噌汁 | みそ汁 | <small>クリームコーンスープ</small> | フルーツ (パイ) |
| | | | | | | | すまし汁 |
| 昼食 | ごはん <small>白身魚のレモン焼き</small> | ごはん うじら豆腐 | 稲荷寿司 <small>やき鶏のねぎソースかけ</small> | ごはん マカロニグラタン | カレーライス トマトサラダ | ごはん えびフライ | ごはん |
| | クーブイリチー <small>フルーツ (キウイ・洋梨)</small> | 海藻サラダ | パイア炒め | ひじきサラダ | <small>デザートムース (いちご)</small> | 麩チャンプルー | 肉団子の甘辛煮 |
| | 卵スープ | <small>りんごのコンポート</small> | 青りんごゼリー | <small>合わせるゼリー (杏仁)</small> | すまし汁 | フルーツ (黄桃) | 中華サラスパ |
| | | みそ汁 | そば汁 | みそ汁 | | ゆし豆腐 | フルーツ (オレンジ) |
| 15時 | きなマンジエ | <small>蒸しケーキ (いちご)</small> | <small>カルシウムまんじゅう (こしあん)</small> | エクレア | フレンチトースト | げんまい | 抹茶ワッフル |
| 夕食 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| | チキンナゲット | 餃子 | マーボー茄子 | <small>豆腐・三枚肉うちな煮付け</small> | ゴーヤーチャンプルー | チキンの洋風煮 | さばの味噌焼き |
| | 和え物 | 大根旨とろ煮 | もずく酢 | おかか和え | しゅうまい | じゃが芋炒め | ソテー |
| | フルーツ (黄桃) | フルーツ (オレンジ) | <small>フルーツ (ゴールドキウイ・白桃)</small> | フルーツ (オレンジ) | 酢の物 | 白菜塩昆布あえ | マンゴームース |
| 味噌汁 | みそ汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | とろろ汁 | 味噌汁 | コンソメスープ | |

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。

週間メニュー表

| | 6月14日(日) | 6月15日(月) | 6月16日(火) | 6月17日(水) | 6月18日(木) | 6月19日(金) | 6月20日(土) |
|------------|---|--|---|---|---|--|---|
| 朝食 | ごはん 水菜炒め たいみそ すまし汁 | 白味噌雑炊 小松菜とじゃこの煮浸し フルーツ (バナナ) みそ汁 | ごはん ほうれん草ソテー ヨーグルト和え (黄桃) アスパラスープ | ごはん オクラ炒め たいみそ すまし汁 | ごはん 千切りイリチー ふりかけ みそ汁 | ごはん スクランブルエッグ フルーツ (バナナ) キャベツスープ | ごはん きゃべつ煮浸し のり佃煮 みそ汁 |
| 昼食 | ごはん 甘辛チキンソテー キャベツとりんごのサラダ 洋梨ムース コンソメスープ (ABCマカロニ) | 冷やし中華 ひじきの煮物 フルーツ (みかん) みそ汁 | ごはん 香草焼き クーブイリチー レタスサラダ アーサ汁 | ごはん 照り焼きチキン 大根しそサラダ フルーツ (カクテル) 味噌汁 | ごはん 煮込みハンバーグ 人参のごま和え フルーツ (黄桃) パンプキンスープ | あわごはん さばの南蛮漬け ゴーヤー炒め マカロニかにサラダ みそ汁 | ごはん 牛肉ソテー さつま芋ウムニー トマトサラダ みそ汁 |
| 15時 | クリームブッセ | あまがし | アイスクリーム | 水ようかん | くわっちーデイ 和菓子 | 黒棒 | ミニカップケーキ |
| 夕食 | ごはん 豚肉と青梗菜の中華風炒め オクラのもずく和え フルーツ (キウイ・みかん) みそ汁 | ごはん 白菜としゅうまいの煮込み へちまウブサー マンゴームース みそ汁 | ごはん 豚肉と大根の煮付け 茶そば フルーツ (パイナップル) いかすみ汁 | ごはん 白身魚のピリ辛焼き いとこ煮 赤メロンムース すまし汁 | ごはん 豚肉の味噌焼き バンサンスー デザートムース (メロン) みそ汁 | ごはん 中華炒め モウイの和え物 キウイムース 大根スープ | 麦ごはん かき揚げ もずく酢 厚焼き卵 あさり汁 |

© 材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。

週間メニュー表

| | 6月21日(日) | 6月22日(月) | 6月23日(火) | 6月24日(水) | 6月25日(木) | 6月26日(金) | 6月27日(土) |
|-----------|---|---|---|---|---|---|--|
| 朝食 | ごはん 炒り卵 たいみそ すまし汁 | ごはん からし菜炒め 梅びしお みそ汁 | ごはん スクランブルエッグ デザートムース (ヨーグルト) ほうれん草スープ | ごはん ウンチェー炒め Caのりかつおふりかけ みそ汁 | ごはん パパイヤ炒め のり佃煮 味噌汁 | ごはん スクランブルエッグ フルーツヨーグルト クラムチャウダー | ごはん チキ菜イリチー 和え物 味噌汁 |
| 昼食 | ごはん 八宝菜 味噌和え フルーツ (キウイ・みかん) 中華スープ | ごはん 夏野菜のチーズ焼き 明太スパゲッティ フルーツ (キウイ・りんご) みそ汁 | ごはん さばの蒲焼風 からし和え フルーツ (パイン) みそ汁 | 雑穀ごはん ゴーヤーのごま味噌炒め しゅうまい フルーツ (黄桃・白桃) アーサ汁 | ごはん 牛プルコギ さつま芋サラダ デザートムース (パイン) ワンタンスープ | ごはん 豚肉と冬瓜の含め煮 ソーメンイリチー フルーツ (オレンジ) 魚汁 | ごはん キッシュオープン焼き きゅうりの海藻和え フルーツ (白桃) みそ汁 |
| 15時 | 乳菓まんじゅう | プリン | グレープゼリー | ミニたい焼き | 吹雪まんじゅう | カルシウムどら焼き | Ca黒糖まんじゅう |
| 夕食 | ごはん 魚の山椒焼き レタスの和え物 湯豆腐 みそ汁 | ごはん 揚げ赤魚の煮付け ひじきサラダ 人参ゼリー みそ汁 | ごはん なすミートソースグラタン じゃが芋イリチー オクラの和え物 みそ汁 | ハヤシライス (マッシュルーム) きゅうりとりんごのサラダ フルーツ (みかん) みそ汁 | ごはん 白身魚の味噌焼き おかか和え フルーツ (キウイ) きのこ汁 | ごはん 親子煮 ひじき炒め きゅうりの和え物 すまし汁 | ごはん 鶏肉のトマト煮 ミモザサラダ 赤メロンムース スープ |

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。

週間メニュー表

| | 6月28日(日) | 6月29日(月) | 6月30日(火) | 7月1日(水) | 7月2日(木) | 7月3日(金) | 7月4日(土) |
|------------|---|--|--|---------|---------|---------|---------|
| 朝食 | ごはん 野菜炒め 梅びしお 味噌汁 | ごはん パパイヤリチー のり佃煮 味噌汁 | ごはん 人参ソテー フルーツヨーグルト ヌードルスープ | | | | |
| 昼食 | ごはん マーボ-豆腐 くらげの和物 餃子 中華スープ | フーチバー-ジューシー 魚の天ぷら 付け(大根おろし) ほうれん草の和物 合わせるゼリー(杏仁) すまし汁 | カレーライス トマトサラダ フルーツ(カカド) すまし汁 | | | | |
| 15時 | ソフトぼうろ | シュークリーム | シフォンケーキ(栴) | | | | |
| 夕食 | ごはん 白身魚のピザ風 付け(ソテー) じゃが芋の炒め煮 フルーツ(キウイ) 味噌汁 | ごはん 鶏肉と大根の煮付け きゃべつ炒め フルーツ(オレンジ) 味噌汁 | ごはん さばの黒酢煮 フーチャンプルー 大根ごまあえ みそ汁 | | | | |

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。