

住み慣れたところで最期まで。(老健での看取り)

本来、介護老人保健施設の機能は「在宅復帰と在宅生活支援」です。老健で看取り?と思われるかもしれませんが、ですが、通所サービス、ショートステイ、入所サービスなど繰り返し利用される長期の在宅支援の延長には、いつかは訪れる終末期があり、老健施設がご自宅での生活と同じように最後までお預かりし、旅立ちをお見送りすることも立派な在宅支援であると当園では考えています。それまで過ごしていた場所でご家族と、なじみのあるスタッフに見守られながら安心して穏やかな最期を迎えることができます。ご利用者の話にゆっくりと耳を傾けたり、好きな音楽をかけたり、お気に入りの写真を飾ったり、その人らしさをできる限り考慮したケアを心がけています。ご利用者、ご家族が満足いく最期を支援できるよう取り組んでまいります。



1日の流れ



7:00 起床・整容 
 8:00 朝食
 入浴 18:00 夕食
 12:00 昼食 20:00 消灯
 余暇活動
 15:00 おやつ 
 レクリエーション

個別リハビリも個々の時間帯で行っております。
 季節に応じてイベントも企画しています!

施設案内



西原敬愛園



坂田交差点から、琉球大学向け。
 カーナビを使用してお越しの際は、
 「玉城豆腐店」または「こぼと保育園」
 を入力してお越しください

ご利用案内

見学・相談 お待ちしております

ご利用いただける方 入所
 (要介護1~5)
 ショートステイ(短期入所)
 (要支援1~2・要介護1~5)
 サービス提供日 365日(24時間)
 ご相談窓口 支援相談員 月曜日~金曜日
 8:30~17:30
 ※土・日・祝日は休み
 面会時間 9:00~20:00
 利用定員 100名(ショート含む)

医療法人 福寿会 西原敬愛園
 介護老人保健施設



法人理念

「私達は、知識を磨き、和を大切に、愛情豊かな心で
 その人らしい喜びのある生活を最大限支えます」

基本方針

- 心** 『私』は一人一人の人生の重みを知り、ありのままを受入れ、敬い、真心のあるサービスを提供します。
- 和** 『私』は関わるすべての人との絆を大切に、共に考え、ご本人が望む、より良いケアを目指します。
- 知** 『私』は常に探究心・好奇心を持ち続けて新しいことにチャレンジします。
- 喜** 『私』は利用者様の笑顔が見たいから、「介護」から「快護」へシフトします。

※『私』とは職員一人一人のことです

〒903-0127

沖縄県中頭郡西原町字徳佐田 159-1 介護老人保健施設 西原敬愛園

☎ 098-946-2111 FAX 098-946-1858



在宅復帰を目標に。まごころ込めた支援をさせていただきます。



入所・ショートステイ

介護老人保健施設では要介護状態と認定された方が入所対象者となります。医学的管理のもと、リハビリテーション・レクリエーション・日常生活のお手伝いをさせていただくことによりご家庭などへの復帰を目指していただく施設です。西原敬愛園では、利用者様がその方らしく、穏やかに過ごしていただけるように支援させていただきます。

充実のリハビリスタッフであなたをサポート！

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が個別でリハビリサービスを行います。利用者様一人一人に応じたリハビリ計画を作成・実施して機能回復に努めます。また、集団リハビリテーションでは体操やゲームを行い、笑顔のあるリハビリを行います。

短期集中リハビリテーション

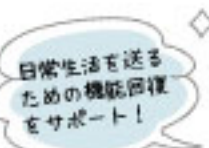
入所してから3カ月は、担当リハビリスタッフによる1日20分程度の個別リハビリテーションを実施いたします。その方に合わせた訓練メニューを考案し、在宅復帰に向けてのリハビリ支援を行います。

認知症短期集中リハビリテーション

認知症の低下がみられるご利用者に入所から3カ月間、週3回、20分程度個別で認知面に対する訓練を行います。
(記憶の訓練や日常生活活動の訓練など)



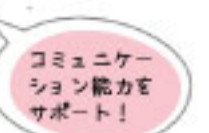
☆理学療法士



☆作業療法士



☆言語聴覚士



「さあ、みんなでカチャーシー」



硬い筋肉をほぐします！



頸部・肩関節をストレッチ！
(実のおばあちゃんと演ずる)



「よんなー歩こうねっ」



「箱に命中！！」
手の感覚を高めます

パワーリハビリマシン5台完備！

上下肢筋力などの維持・向上を目的としたマシンです。リハビリスタッフが個別メニューを提案させていただきます。



ニューステップ

有酸素トレーニング
筋力トレーニングが
行える全身運動機器
です。



レッグプレス

立つ、座る、歩くなど
日常生活に必要な
動きが改善されます。



ローイング

猫背(円背)が改善
され、上半身が安定
します。



レッグエクステンション

歩行が安定し階段の
昇り降りがスムーズ
になります。



ヒップアブダクション

骨盤が安定し、歩く
ときのフラつきが改
善されます。

口腔ケアの実施



西原敬愛園ではご利用者の健康を口腔から管理・維持するために、歯科医師、歯科衛生士という専門家の助言や指導のもと、口腔ケアを行っています。口腔ケアの効果としては、唾液分泌の促進、発熱予防、誤嚥性肺炎予防などがあります。**当施設では歯科衛生士を非常勤で配置しております。**



協力病院である【しらゆり歯科】さんに週1回来園し検診していただいています。ご利用者の口腔維持管理の助言や指導の他、むし歯の治療や入れ歯の調整などを行っていただいています。



おいしく食べてこそ身体と心の栄養になる！（ムース食の提供）



沖縄そば



鮭のほうれん草添え



かぼちゃの煮つけ



カレーライス

ムース食とは、噛む、飲みこむことが困難な方（嚥下障害）向けの食事です。ミキサーなどで液状にした料理をトロミ剤などを使用して固めて、見た目も味も常食とかわらないように作っています。人は口から食べることによって、生きる力、生きる喜びへつながります。そしておいしく食べてこそ身体の栄養にもなるのです。口から食べることによって、生きるために食事をするのではなく、食事を楽しんでいただきたい。その思いで西原敬愛園でもムース食の提供を始めました。

毎月第三木曜日はくわっち-Day

普段外出機会の少ない入所者様に
☆普段とは違う食事や雰囲気味わってほしい！
☆入所していても楽しい生活を送ってほしい！
との趣旨のもと給食委員会で企画しました。
くわっち-Dayの様子をご紹介します♪



笑顔満開

ミールラウンド

～「口から食べる」をみんなで支える～



噛んだり、飲みこむことが難しくなった方や、詰め込んで食べてしまうなど注意が必要な方が「口から食べる」

を継続してできるように、多職種で食事状況を観察しながら検討し、その方にあった支援を行っております。

言語聴覚士・栄養士・歯科衛生士で観察中♪



ケーキバイキングやスイカ割り、そうめん、天ぷら、ムーチャーなど、企画してご利用者からは「とても美味しかったあ〜」「ありがとう！」などたくさん喜びの声や「次は〇〇ね！」など次回へのリクエストもいただきました！

